



# 軽井沢

一生健康、一生プレー



<https://jwga.org>

「一生健康、一生プレー」のためには、ご自身の身体を出発点としたゴルフを考えることが大切  
JWGAと「四禁ゴルフ」を始めましょう

1. 身体に合わないスイングはしない
2. 身体に合わないクラブは使わない
3. コースでできないことはしない
4. 身体に合わないトレーニングはしない

**四禁  
ゴルフ**

JWGAにご加入ください

「一生健康、一生プレー」のサポートを  
月額 1,000 円（年払あり）

1. コーチのレッスンなどが会員価格に
2. セミナー、コンペ、国内&海外合宿等のイベントに会員価格で参加できます
3. サイト内のゴルフ動画が全て見られます

一般社団法人日本ウェルネスゴルフ協会  
〒389-0111

長野県北佐久郡軽井沢町長倉 7-71

アートホテル ドッグレグ 内

TEL:070-9035-2184 (10:00~16:00)



## 高田洋平 Func Physio 代表

N.Y. を拠点に PGA ツアー選手を顧客に擁し、東京でもクリニックを経営  
医療、ゴルフに関するエキスパート、USGA ハンディキャップ 0 以下

【資格】

- 米国理学療法博士
- 米国理学療法士協会認定整形外科臨床専門医
- 米国理学療法士協会認定スポーツ専門医
- 高度整形理学療法認定
- TPI 認定 他

# Make your golf life better



## 梅本公平

プレーヤー個人の身体的特徴から効率の良いゴルフスイングを提案

【資格】

- 理学療法士
- CFSC (Certified Functional Strength Coach)
- USGTF ティーチングプロ資格
- TPI 認定 - ゴルフ、メディカルなど複数取得



## 木村晋

TPI の理論に基づいたスイング解析、鍼灸+カイロプラクティックを融合した治療を

【資格】

- はり師 きゅう師
- TPI 認定



## 武藤厚郎

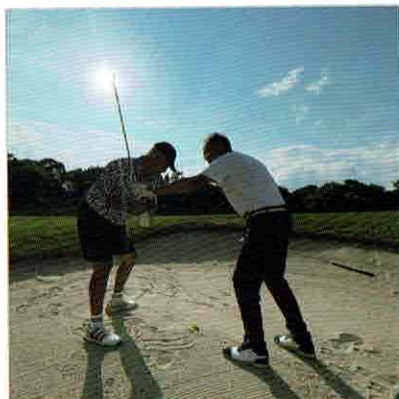
身体に負担のない、個人の身体の特徴に合ったスイング作り、コースマネジメント、アプローチを

【資格】

- 日本プロゴルフ協会  
ティーチングプロ

## GOAL は「一生健康・一生プレー」

一生ゴルフを楽しむためにひとりひとりの身体にあった、スイング、トレーニング、ゴルフスキルアッププログラムを各分野のプロがチームでサポート。健康でアクティブなゴルフライフを会員の皆様に



## ボディ&スイングチェック

事前にご記入いただくアンケートを参考に、プレーヤー個人の身体的特徴とゴルフスイングをチェック。今後のレッスンなどの指針となります

1名(税込) 定員 2名、2時間(20分のレッスン込)

| 一般料金   | 会員料金  |
|--------|-------|
| 10,000 | 8,000 |

## スコアアップ アプローチ&バンカー

スコアアップの鍵、アプローチとバンカーを集中レッスン  
室内練習場とプリンスホテルゴルフコース内にて

1名(税込) 定員 2名、4時間

| 一般料金   | 会員料金   |
|--------|--------|
| 18,000 | 16,000 |

## ラウンドレッスン

テクニックはもちろん、コースマネージメントを  
軽井沢及び周辺のゴルフコースにて

1名(税込) 定員 2~3名、プレーフィー別途

|    | 一般料金   | 会員料金   |
|----|--------|--------|
| 2名 | 14,000 | 12,000 |
| 3名 | 12,000 | 10,000 |

## ケア&キュア

コンディショニングはもちろん、可動域、柔軟性、パワー、スキルなどを考慮したゴルファー特化型

1名(税込)

|                 | 一般料金   | 会員料金   |
|-----------------|--------|--------|
| ゴルファーセッション/ 90分 | 16,500 | 15,000 |
| ボディケアマッサージ/ 45分 | 8,800  | 8,000  |